

## Recomendadas flores silvestres para abejas y otros insectos beneficiosos.

Nombre común	Nombre científico	Luz	Color de flor	Temporada de floración	La humedad del suelo	Región	Altura
Pink swamp milkweed	<i>Asclepias incarnata</i>					N C S	2-6'
Butterfly milkweed <sup>1</sup>	<i>Asclepias tuberosa</i>					N C S	1-3'
Wild indigo	<i>Baptisia alba</i>					N C	2-3'
Florida greeneyes	<i>Berlandiera subacaulis</i>					N C S	1-2'
Chaffhead <sup>2</sup>	<i>Carphephorus</i> spp.					N C S	2-4'
Partridge pea <sup>3</sup>	<i>Chamaecrista fasciculata</i>					N C S	3'
Thistle <sup>4</sup>	<i>Cirsium</i> spp.					N C S	2-3'
False rosemary	<i>Conradina</i> spp.					N C	2-3'
Lanceleaf tickseed	<i>Coreopsis lanceolata</i>					N C	1-3'
Purple coneflower	<i>Echinacea purpurea</i>					N C	18"
Rattlesnakemaster <sup>5</sup>	<i>Eryngium</i> spp.					N C S	1-3'
Wild geranium	<i>Geranium carolinianum</i>					N C S	1-2'
Sneezeweed <sup>6</sup>	<i>Helenium</i> spp.					N C S	1-3'
Sunflower	<i>Helianthus</i> spp.					N C S	2-6'
Dune sunflower <sup>7</sup>	<i>Helianthus debilis</i>					N C S	1-2'
Blazing star	<i>Liatris</i> spp.					N C S	2-4'
Snow squarestem	<i>Melanthera nivea</i>					N C S	2-6'
Sunshine mimosa <sup>8</sup>	<i>Mimosa strigillosa</i>					N C S	2-9"
Dotted horsemint <sup>9</sup>	<i>Monarda punctata</i>					N C S	2-4'
Beardtongue <sup>10</sup>	<i>Penstemon</i> spp.					N C S	1-4'
Frogfruit	<i>Phyla nodiflora</i>					N C S	4 in
Black-eyed susan <sup>11</sup>	<i>Rudbeckia</i> spp.					N C S	1-4'
Rosinweed	<i>Silphium</i> spp.					N C	2-6'
Blue-eyed grass <sup>12</sup>	<i>Sisyrinchium</i> spp.					N C S	6-12"
Goldenrod <sup>(cover image)</sup>	<i>Solidago</i> spp.					N C S	2-6'
Stokes' aster <sup>13</sup>	<i>Stokesia laevis</i>					N C	18"
Aster <sup>14</sup>	<i>Symphotrichum</i> spp.					N C S	varía
Spiderwort <sup>15</sup>	<i>Tradescantia ohiensis</i>					N C	15-24"
Blue curls <sup>16</sup>	<i>Trichostema dichotomum</i>					N C S	24-30"
Frostweed <sup>17</sup>	<i>Verbesina virginica</i>					N C	2-5'
Ironweed <sup>18</sup>	<i>Vernonia</i> spp.					N C S	3-6'

Los números junto a las especies corresponden a las fotos del interior.

Para obtener más información sobre la selección de plantas, la floración de flores y consejos de cultivo, visite [www.FlaWildflowers.org/planting](http://www.FlaWildflowers.org/planting).

Esta publicación cuenta con el apoyo de Florida Power & Light.

# Cómo atraer abejas y otros insectos beneficiosos

con las flores silvestres nativas de Florida



**ACTÚE**  
Ayude a construir caminos de flores silvestres para abejas.



FLORIDA  
wildflower  
FOUNDATION



FPL

## Abejas de Florida

Florida es el hogar de más de 300 especies de abejas. Son los polinizadores más eficientes de la naturaleza, responsables de la polinización de más del 80 por ciento de nuestros cultivos alimentarios y de plantas con flores. Sin embargo, corren cada vez más peligro debido a la pérdida de hábitat, el uso de pesticidas y el cambio climático.

Las abejas están activas la mayor parte del año en Florida. Algunos anidan en un suelo bien drenado que tiene escasa vegetación. Otros anidan en árboles, otras fuentes de madera, o en plantas con tallos huecos. Pueden anidar en primavera y nuevamente en verano.

Algunas abejas son especialistas y dependen de una sola especie o familia de flores silvestres para alimentarse. La mayoría, sin embargo, son generalistas que recolectan polen y néctar de una amplia gama de flores.

La mayoría de las abejas nativas son solitarias y no suelen ser agresivas, porque no tienen colmena que defender. Sin embargo, pueden picar si son sorprendidas o amenazadas.

Mientras recolectan polen y néctar para alimentarse, las abejas transportan el polen de una flor a otra, asegurando la reproducción de la planta. Este proceso de polinización ha evolucionado durante millones de años.



## Planifica tu jardín de abejas

Su jardín puede ayudar a crear un corredor entre hábitats naturales para la alimentación de abejas e insectos. Incluso las pequeñas parcelas de flores silvestres nativas pueden ser trampolines en un camino polinizador que ayude a los insectos a llegar a parques, áreas naturales y flores silvestres al borde de las carreteras. El aumento del hábitat de los insectos también ayuda a las aves, el 96% de las cuales comen insectos.

- Elija áreas abiertas soleadas con suelo bien drenado.
- Plante de 15 a 25 especies para obtener la máxima diversidad.
- Planee tener al menos tres especies en flor cada temporada.
- Incluya flores de diferentes tamaños y formas para atraer mayor variedad de abejas.
- Plante de 5 a 7 plantas de cada especie de flores silvestres, en racimos, para maximizar la visibilidad a los insectos.
- Incluya flores azules, moradas, violetas, blancas y amarillas, las que prefieren las abejas.

### Características de las abejas

- Cuerpos peludos con cinturas estrechas
- Dos pares de alas
- Antenas y lenguas largas
- Estructuras portadoras de polen en las patas traseras o en la parte inferior del abdomen



## Prácticas de jardinería

### Evite o minimice el uso de pesticidas.

Utilice repelentes naturales como ajo o cítricos, o trampas de feromonas para disuadir a las plagas. Tenga en cuenta que una amplia aplicación puede dañar a los insectos beneficiosos.

### Cree sitios de anidación.

Deje parches arenosos abiertos para las especies que anidan en el suelo. Deje que las plantas de tallo hueco permanezcan durante el invierno. Deje montones de matorrales y use pastos aglutinantes como Lovegrass (especie *Eragrostis*), Wiregrass (*Aristida stricta*) y Muhlygrass (*Muhlenbergia capillaris*) para los sitios de anidación y los hábitats de hibernación.

**Otros insectos.** Las flores silvestres pueden atraer a otros insectos que brindan servicios naturales de control de plagas o polinización, o sirven como alimento para una variedad de otros organismos. Busque arañas, escarabajos, moscas, avispas e insectos verdaderos en su jardín y considere su función en el ecosistema. Pueden proporcionar servicios de polinización o ser una fuente de alimento para lagartijas, pájaros u otros insectos.

© 2023 Florida Wildflower Foundation, Inc. Fotos de Eleanor Dietrich, Dara Dobson, Mary Keim, Wayne Matchett, Bob Peterson y Peg Urban. Los números corresponden a la información de la especie en el dorso.

